

Plongée en eaux jonzacaises

La station thermale, née en 1986 et spécialisée dans la rhumatologie, les voies respiratoires et la phlébologie est devenue une destination très prisée...

Texte et photos :
Valérie Defournier-Smith



Des thermes troglodytes, des bains de boue : Jonzac ne manque pas d'originalité

Il est 14 h 30 à Jonzac, en Charente-Maritime. Jean-Louis, jeune retraité, vient de sortir de la cure thermale et a une faim de loup. Arrivé après la bataille, pour le déjeuner, ce sera un bon double carpaccio au son du bal musette de la Guinguette Charly, puis... repos mérité après deux heures de soins à quelques mètres de là, aux thermes de Jonzac. Comme lui, 1 400 curistes fréquentent cet établissement ouvert dix mois sur douze, six jours sur sept. Dans un cadre bucolique, ce sont d'impressionnants piliers de roche qui dévoilent la particularité du lieu : un établissement troglodyte. Ici, l'eau est « hyperthermale sulfurée-sulfatée mixte, chlorurée, sodique » et a une triple indication pathologique : rhumatologie, voies respiratoires et phlébologie.

Un supplément d'humanité

À Jonzac, 8 curistes sur 10 viennent en cure pour des affections rhumatismales. Cela représente un séjour de dix-huit jours, ponctué par 26 soins thermaux. Parmi eux, la douche pénétrante hydromassante, le bain de boue général ou local, les très prisés « cataplasmes

d'argile ». Gérard, 82 ans et habitué du lieu, semble lessivé. « C'est la quatrième fois que je viens, la première semaine, c'est dur, on est fatigué, puis on reprend du poil de la bête... » Ce qu'il apprécie le plus, c'est d'« avoir nettement moins mal ». Une nouvelle hygiène de vie pour lui. Mieux : il prend « beaucoup moins d'anti-inflammatoires... »

Dans la salle de repos, Patricia, vendéenne de 67 ans, n'en finit pas de s'étonner. En 2017, à la suite d'une pneumopathie sévère, elle tente la cure thermale. « Je n'ai plus eu de problèmes, ni grippe ni angine. J'ai arrêté les médicaments. »

L'ancienne salariée en milieu hospitalier apprécie le « respect de la personne » et « la proximité avec le personnel de soins ». Coupée par une curiste : « J'ai réservé pour l'an prochain ! » Car, ici, mieux vaut réserver à l'avance.

Devant la piscine, Pierre, le Parisien venu pour des problèmes de circulation sanguine, s'émerveille du côté humain de la cure : « On est tous en peignoir blanc, il n'y a pas de classes sociales. On se parle, on s'écoute... » Du thermalisme, mais pas que...

www.chainethermale.fr/jonzac

Grand Dax Thermal

Rhumatologie | Phlébologie Dax | St-Paul-lès-Dax



“La meilleure preuve de
notre efficacité, c'est vous!”

Au printemps...

18 jours de cure thermale à Dax,

en août...

18 jours de rando au bout du monde

macureadax.com | 05 58 56 86 86



Douche hydromassante, bains de boue, cataplasmes d'argile... Pendant 18 jours, les soins se suivent en rhumatologie, phlébologie ou voies respiratoires



Résidence Services Seniors Au Tuc de Loun

Location d'appartements T1, T1 bis, T2 avec services au cœur du village de Léon (40).

38 logements de 23 à 51 m² avec accessibilité PMR et pôle médical intégré.

www.residence-seniors-leon.fr

Renseignements et visites à la Mairie de Léon
83, Grand'Rue - 05 58 49 20 00 ou par mail : ccas@leon.fr

> VENEZ VISITER !

L'actualité thermale

Le boom de Saujon

Le thermalisme psychiatrique a le vent en poupe : à Saujon (en Charente-Maritime), le nombre de curistes a augmenté de 2,70 %, avec 4 150 curistes, en 2017.

Eaux-Bonnes : un bassin surveillé

Dans la station des Eaux-Bonnes (Pyrénées-Atlantiques), les curistes peuvent désormais profiter du bassin surveillé lors de leur temps d'attente entre deux soins.

Salon

Les prochains salons Thalasso & Cures thermales auront lieu les 8 et 9 février à Pau et les 15 et 16 février à Bordeaux.

Côté chiffres

Les 110 établissements thermaux français ont accueilli 600 500 curistes en 2017, soit 1,8 % de plus qu'en 2016, selon le CNETH (Conseil national des établissements thermaux). Avec 76 786 curistes soignés en 2017 (+ 1,2 % par rapport à 2016), les Landes maintiennent leur position de leader des départements thermaux français. La Nouvelle-Aquitaine reste la deuxième région thermale, après l'Occitanie.



Photo archives Guillaume Bonnaud

La Roche-Posay : 10 ans de post-cancer

Dans la Vienne, les thermes de La Roche-Posay ont soufflé les 10 ans de leur cure post-cancer, leader national du genre. En fonction des traitements (chimiothérapie, radiothérapie ou chirurgie), des soins de pulvérisation, des bains aérogazeux, la douche filiforme sont administrés. 15 000 patients

ont été accueillis en 2018 pour la reconstruction cutanée, fonctionnelle et psychologique après cancer. L'établissement propose aussi une nouvelle cure post-bariatrique (après une chirurgie de l'obésité), comprenant notamment différents soins de support, des ateliers d'activité physique adaptée.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER 100 ANS

FAISONS UN PAS DE GÉANT CONTRE LE CANCER

#100ansContreLeCancer

#100ansContreLeCancer

PRÈS DE CHEZ MOI, EN GIRONDE, J'AIDE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

- Je deviens bénévole
- Je fais un don
- Je fais un legs

Retrouvez-nous sur : www.ligue-cancer33.fr

Espace Ligue Bordeaux Nansouty
6 rue Terrasson - 33800 Bordeaux
05 56 94 76 41

